



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS.

SANCTI SPÍRITUS.

CONFERENCIA CIENTÍFICA METODOLÓGICA.

TEMA: La Ética Médica en el profesional de la salud. Retos y perspectivas.

DrC: David Morales Herrera (PT)

OBJETIVOS:

- Reflexionar acerca de la importancia de la ética médica en los profesionales de la Salud Pública en Cuba y el mundo.
- Analizar los principales elementos teóricos y metodológicos referentes a la ética médica en los profesionales de la salud en todos los contextos de formación académicos y laborales.

INTRODUCCIÓN.

El cuestionamiento ético es inherente al actuar humano, por lo que resulta cotidiano enfrentarse a situaciones que requieren de la toma de decisiones en el orden individual y social. La toma de una decisión en lo general puede afectar a otras personas o algún elemento del entorno, no es tarea sencilla¹.

Lo anterior exige tener en cuenta los principios éticos y obliga a plantearse una serie de preguntas que deben ser respondidas por un trabajo de reflexión del individuo antes de tomar una decisión, pues cualquiera de ellas, por simple que parezca, puede ser fuente de conflicto.

Por ello se hace imprescindible antes de abordar el tema, profundizar en los siguientes elementos, lo que nos permitirá comprender la importancia de formar un profesional de la salud con una adecuada ética médica en todos sus contextos de actuación, laborales o de formación.

Debemos partir del OBJETO DE LA PROFESIÓN el que se centra en: El proceso salud enfermedad y su atención calificada en la persona, la familia y la población.

¹Bach. Fredy German. *La ética profesional y la responsabilidad social del personal administrativo en la Red de Salud Pasco – Año 2019*

Por lo que su CAMPO DE ACCIÓN es considerado como la: Atención médica integral, administrativo, educativo e investigativo, ante los diferentes problemas profesionales, según los niveles de actuación que alcanza en esta etapa de formación básica.

Ambos elementos guardan una estrecha relación y tienen como punto de contacto las personas a las que va a tributar el profesional de la salud, es por ello que la ética, de la cual conceptualizaremos más adelante, es el eslabón fundamental en el desempeño salubrista de cada uno de los médicos, enfermeras, tecnólogos, y demás personal que trabaja y forma a los profesionales de nuestro Sistema Nacional de Salud.

Pero antes de adentrarnos en el tema se hace necesario partir de los valores morales por su necesario vínculo con la ética, pues muchos autores afirman que la ética es el resultado de los valores adquiridos por el hombre durante su proceso formativo, ya sea en el seno familiar, social, así como en sus instituciones, centros de trabajo y estudio, elemento que compartimos y que defendemos como una necesaria unidad dialéctica.

Un estudio al respecto permitió acercarnos a varios elementos del concepto, y es que;

- El valor, es aquello que hace a una cosa digna de ser apreciada, deseada y buscada.
- Son ideales que siempre hacen referencia al ser humano y que éste tiende a convertir en realidades o existencias
- Los valores son entidades ideales, existentes, perfecciones absolutas.
- El valor es un nuevo tipo de ser: no es el ser real, ni el ser ideal, sino el ser valioso.
- Además, son cualidades que tienen algunas realidades al ser consideradas y estimadas como bienes en un sentido moral.

Por tanto, coincidimos en que no podemos ver separado el valor de la ética médica, pues precisamente el trabajo de este profesional está directamente relacionado con la sociedad, con el ser humano, con aquella persona que necesita comprensión y ayuda, por tanto, si partimos además que en la comunicación es

donde se refleja fundamentalmente la ética, esta debe ser amena, con determinados límites, de respeto mutuo y sensible, en dependencia del paciente que tenemos frente.

DESARROLLO

Considerando los elementos anteriores se hace necesario adentrarnos en el concepto de ética:

“La ética o filosofía moral es la rama de la filosofía que estudia la conducta humana, lo correcto y lo incorrecto, lo bueno y lo malo, la moral, el buen vivir, la virtud, la felicidad y el deber”²

Existen otros autores que se refieren a la ética “definiciones estándar de *ética* han incluido típicamente frases como 'la ciencia del carácter humano ideal' o 'la ciencia del deber moral’³

Según Richard William Paul y Linda Elder definen la ética como "un conjunto de conceptos y principios que nos guían para determinar qué comportamiento ayuda o daña a las criaturas sensibles⁴

Por su parte Cambridge Dictionary of Philosophy establece que la palabra "ética" es "comúnmente usada indistintamente con 'moralidad' ... y a veces se usa de manera más estricta para referirse a los principios morales de una tradición, grupo o individuo particular." Paul y Elder afirman que la mayoría de las personas confunden la ética con comportarse de acuerdo con las convenciones sociales, las creencias religiosas, la ley, y no tratan la ética como un concepto independiente⁵

Considerando lo aportado por estos autores y otros que pudieron revisarse y a criterio de este conferencista, pudiéramos resumir que la ética es un conjunto de normas, y valores morales que identifican y rigen la manera de conducirse el individuo en cualquier escenario de la vida diaria.

² Disponible en <https://es.wikipedia.org/wiki/%C3%89tica>

³ Kidder, Rushworth (2003). *How Good People Make Tough Choices: Resolving the Dilemmas of Ethical Living*. New York: Harper Collins. p. 63. ISBN 978-0-688-17590-0 .

⁴ Paul, Richard; Elder, Linda (2006). *The Miniature Guide to Understanding the Foundations of Ethical Reasoning*. United States: Foundation for Critical Thinking Free Press. p. NP. ISBN 978-0-944583-17-3.

⁵ Paul, Richard; Elder, Linda (2006). *The Miniature Guide to Understanding the Foundations of Ethical Reasoning*. United States: Foundation for Critical Thinking Free Press. p. np. ISBN 978-0-944583-17-3

Por tanto, si hablamos de la conducta en la vida diaria, tendríamos que pensar en los diversos escenarios donde se exige de una ética determinada o en determinado espacio, por ello debemos clasificar la ética en tres tipos fundamentales:

La deontológica: En la ética deontológica simplemente debemos saber cuáles son los deberes y cuáles son las reglas que los regulan, entonces se debe cumplir con esos deberes para poder ser moral.

En la ética teleológica, ser moral tiene que ver con causa y la teleológica: conjunto de normas morales evaluadas como positivas de manera colaborativa, aplicadas a un sistema computacional.

La ética de la virtud: es una filosofía que reflexiona sobre el arte de vivir. Virtud significa virtuosidad o excelencia. Un virtuoso es alguien que sabe hacer bien las cosas. La ética de la virtud no se dirige exclusivamente hacia los grandes problemas como violencia, destrucción de la naturaleza, injusticia, etc.⁶

Aunque analizando la clasificación, pudiéramos reflexionar que cada uno de ellos forma parte de la ética en el contexto de la salud, este autor considera que la ética de la virtud, por su contenido y bases filosóficas se acerca más al actuar diario del personal de la salud, aunque el autor de referencia, lo considera para grandes problemas.

Cuando hablamos de virtud, y vemos el concepto en su sentido amplio, pensamos en el profesional de la salud, pues esta, forma parte de las conductas de los integrantes de los equipos de salud y de sus líderes, ante situaciones cotidianas y de excepción, en la práctica profesional comúnmente aceptada de las ciencias de la salud y esperadas por la población que recibe sus servicios.

Por consiguiente, existen cuatro principios básicos que responden a los tipos de ética antes descritos; no maleficencia, beneficencia, autonomía y justicia. Los

⁶ Disponible en <http://catedraunesco.usmp.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/la-etica-de-las-virtudes.pdf>

actos o actuaciones de los médicos y otros profesionales de la salud deben guiarse por estos principios⁷.

La autonomía, vista como el conjunto de habilidades propias de cada persona, que le permita tomar sus decisiones y responsabilizarse de las consecuencias de los actos que ejecuta, siempre y cuando sean las más correctas para el tratamiento a un determinado paciente, por su parte la beneficencia, o acción y efecto de hacer el bien a los demás, la no maleficencia, con el objetivo de no hacer daño alguno, de manera directa o indirecta y la justicia como el conjunto de todas las virtudes. derecho, razón y equidad.

El médico o cualquier profesional de la salud, debe conocer las normas y estándares éticos, legales y reglamentarios nacionales aplicables, así como las normas y estándares internacionales pertinentes.

Dichas normas y estándares no deben reducir el compromiso del médico con los principios éticos establecidos en este Código. El Código Internacional de Ética Médica debe leerse en su conjunto y cada uno de sus párrafos constituyentes debe aplicarse teniendo en cuenta todos los demás párrafos pertinentes. De acuerdo con el mandato de la AMM, el Código se dirige a los médicos. La AMM insta a otras personas involucradas en la atención sanitaria a adoptar estos principios éticos.⁸

Por su parte el Ministro de Salud Pública, reconoce que “la salud va más allá de la mera ausencia de enfermedad, abarcando dimensiones físicas, mentales, sociales y espirituales. Al adoptar este enfoque integral, se promueve un cuidado más completo y efectivo para las personas. Además, el concepto de una salud reconoce la importancia de abordar los determinantes sociales de la salud y trabajar de manera intersectorial”⁹. Reconoce que la salud humana depende de la salud del ecosistema en el que vivimos, por lo que es fundamental adoptar

7

Disponible

en

<https://www.google.com/search?q=etica+para+proveedores+y+usuarios+de+salud+en+cuba&client=firefox>

⁸ Disponible en <https://www.wma.net/es/policias-post/codigo-internacional-de-etica-medica/>

⁹ Portal Miranda: Cuba necesita y merece una nueva ley de salud pública por [redacción Minsap](#) · 14 noviembre 2023

medidas para preservar y proteger el medio ambiente como parte integral de la promoción de la salud, entre muchos otros elementos”

A nivel mundial la ética médica no está exenta de violaciones, las más comunes se relacionan con; los agravios a la autonomía del paciente, la inexperiencia, la rudeza o la falta de sensibilidad, así como el derecho a la información, la negligencia médica, las irresponsabilidades profesionales, así como el error médico.

En países con bajo nivel de acceso a la salud pública, incluso en otros con un desarrollo aceptable o gran desarrollo, se sufre de los problemas culturales y morales, la globalización de la pobreza, la desigualdad en el acceso a la atención sanitaria, la discriminación, así como el uso desmedido de la inteligencia artificial. Cuba por su parte no está ajeno a estas dificultades o carencias, sin embargo, se da un seguimiento constante por parte de directivos y los comités de éticas en cada una de las instituciones.

Entonces; ¿Cómo resumir la obra genuina y en constante cambio que es el Sistema Nacional de Salud en Cuba? ¿Cómo hablar de sus muchos logros y no hacerlo también de los tantos y tan diversos retos que enfrentamos a diario, con vistas a avanzar hacia estadios superiores de desarrollo? La respuesta queda explícita de esta manera: “En función de ese objetivo tiene una elevada valía la triada constituida por la integración docente-asistencial-investigativa....

De tal manera, la articulación que se ha logrado entre la educación médica, la práctica médica, la organización de los servicios y la actividad investigativa, nos ha permitido contar, en un mismo espacio geográfico y de actuación, con las actividades de servicio y desarrollo que responden a las necesidades de salud de la población”¹⁰.

Ante estos retos, nuestras universidades, centros donde se desarrolla la práctica laboral, deben contribuir al desarrollo de una ética médica a la altura de nuestros principios de salud: ¿Cuáles son los retos de la salud según la OMS?

“el cambio climático, el conflicto que impide controlar los brotes, los mitos de la vacunación, la resistencia a los antibióticos, y los productos alimenticios nocivos

¹⁰ ECIMED. Información para directivos de la Salud. 2022 (Sep-Dic);39:e_1346

son sólo algunos de los obstáculos para prevenir millones de muertes en esta década que comienza”¹¹.

Al respecto comentó Yazmin Sandoval. “Una gran responsabilidad que tenemos como profesionistas que implica y exige dar una atención o prestar un servicio oportuno de calidad a quien lo amerite, además de que debe de estar apegado a los principios científicos, técnicos y éticos de la persona basados en la vocación, profesión y la profesionalidad”,¹²

Es por ello que actualmente cobra mayor importancia el tema de la ética, la moral y los valores en el servicio de salud, pues hay una responsabilidad directa en la gestión de los asuntos públicos, así como a las instituciones. Las indisciplinas médicas, en sus nuevas y cambiantes formas de expresión, es, además de un delito, un modo de desorganización de la sociedad, a la que se unen los fenómenos éticos y morales inherentes al desarrollo de la ciencia y la tecnología, de lo cual no estamos exento en nuestras instituciones de salud.

Coherente con lo abordado anteriormente es importante que se consideren los siguientes elementos para el fortalecimiento de la ética médica en el Sistema de Salud en Cuba:

- Insertar en el programa de formación de pregrado y postgrado mayor cantidad de actividades curriculares y extracurriculares en los estudiantes de las ciencias médicas relacionados con la ética.
- Evaluar de manera sistemática a través de investigaciones el cumplimiento de la ética en estudiantes, profesores y trabajadores de la salud de manera general.

¹¹ Disponible en <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=retos+de+la+salud+publica+en+cuba>

¹² Disponible en <https://investigacion.cualtos.udg.mx/noticia/retos-y-pasos-para-lograr-una-etica-profesional>. Centro Universitario de los altos. Av. Rafael Casillas Aceves No. 1200, Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

- Reelaborar las normas éticas o el Reglamento Laboral de nuestras instituciones en los contextos actuales y en correspondencia con la región donde se desarrolle el acto de salud, o hacer cumplir el existente
- Considerar como una prioridad el ejercicio del liderazgo coherente en el personal de la salud.
- Lograr una mayor responsabilidad compartida entre los trabajadores de la salud.
- Estimular el comportamiento positivo en todas las áreas de la salud.
- Promover el comportamiento ético hacia los grupos de interés, con prioridad en la atención a la infancia, y las embarazadas y el adulto mayor

CONCLUSIONES

Debemos concluir que la ética es la disciplina que fomenta la buena práctica médica, mediante la búsqueda del beneficio del paciente, dirigida a preservar su dignidad, su salud y su vida.

La ética médica tiene gran importancia pues radica en la necesidad de normar los actos médicos en un mundo donde los descubrimientos científicos y los avances tecnológicos suceden rápidamente, abriendo nuevas posibilidades de acción.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bach. Fredy German. La ética profesional y la responsabilidad social del personal administrativo en la Red de Salud Pasco – Año 2019
2. Disponible en <https://es.wikipedia.org/wiki/%C3%89tica>
3. Kidder, Rushworth (2003). How Good People Make Tough Choices: Resolving the Dilemmas of Ethical Living. New York: Harper Collins. p. 63. ISBN 978-0-688-17590-0.
4. Paul, Richard; Elder, Linda (2006). The Miniature Guide to Understanding the Foundations of Ethical Reasoning. United States: Foundation for Critical Thinking Free Press. p. NP. ISBN 978-0-944583-17-3.
5. Paul, Richard; Elder, Linda (2006). The Miniature Guide to Understanding the Foundations of Ethical Reasoning. United States: Foundation for Critical Thinking Free Press. p. np. ISBN 978-0-944583-17-3

6. Disponible en <http://catedraunesco.usmp.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/la-etica-de-las-virtudes.pdf>
7. Disponible en <https://www.google.com/search?q=etica+para+proveedores+y+usuarios+de+salud+en+cuba&client=firefox>
8. Disponible en <https://www.wma.net/es/policias-post/codigo-internacional-de-etica-medica/>
9. **Portal Miranda: Cuba necesita y merece una nueva ley de salud pública**
por redacción MINSAP · 14 noviembre 2023.
10. ECIMED. Información para directivos de la Salud. 2022 (Sep-Dic);39:e_1346
11. Disponible en <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=retos+de+la+salud+publica+en+cuba>
12. Disponible en <https://investigacion.cualtos.udg.mx/noticia/retos-y-pasos-para-lograr-una-etica-profesional>. Centro Universitario de los altos. Av. Rafael Casillas Aceves No. 1200, Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México