



Universidad de Ciencias Médicas
Policlínico Docente “Luis E. de la Paz Reina”
Yara. Granma

Factores psicosociales de riesgo del intento suicida en los adolescentes del Consejo Popular “Veguitas” .2022

Factors psychosocials of risk of the suicidal intent in the adolescents of the Popular Council "Veguitas".2022

Autora: Yamilka Yanet González Díaz¹, Tamara Taimí Santos Roca², María del Carmen Vega Hidalgo³, Yusimí de los Ángeles Sánchez Díaz⁴, Blanca Anisia Gainza González⁵.

1- Licenciada en Psicología. Asistente. Policlínico Docente Luís Enrique de la Paz Reyna. Yara. Granma. Cuba. E-mail: yamilkagd@infomed.sld.cu. <https://orcid.org/0000-0002-5412-0548>

2- Licenciada en Psicología. Asistente. Policlínico Docente Luís Enrique de la Paz Reyna. Yara. Granma. Cuba. E-mail: tamarataimi@infomed.sld.cu. <https://0000-0002-6490-5904>

3- Licenciada en Psicología. Asistente. Policlínico Docente Luís Enrique de la Paz Reyna. Yara. Granma. Cuba. E-mail: mcvega@infomed.sld.cu. <https://0000-0002-8634-4220>

4- Licenciada en Psicología. Asistente. Policlínico Docente Luís Enrique de la Paz Reyna. Yara. Granma. Cuba. E-mail: yusimisanchez@infomed.sld.cu. <https://0000-0002-8635-4221>

5- Licenciada en Gestión de la Información en Salud. Diplomada en GIS. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Policlínico Docente “Luis E. de la Páz Reina”. Yara. Granma.Cuba. Email: bgainza@infomed.sld.cu. <https://orcid.org/0000-0002-0481-6838>

Resumen

Se realizó un estudio observacional descriptivo de enfoque cuantitativo y corte transversal, en el año 2022, con adolescentes que residen en el Consejo Popular de Veguita, del municipio Yara, provincia Granma; con el objetivo de



Identificar cuáles son los factores psicosociales de riesgo presentes en los adolescentes que cometieron intento suicida en la localidad de Veguitas en el año 2022. La población estuvo compuesta por 17 adolescentes. Se aplicó un cuestionario de 13 preguntas cerradas y de selección múltiple. Los datos se analizaron mediante números absolutos y porcentos. Los resultados se presentan resumidos en tablas. Los principales factores de riesgo que predominaron en la muestra fueron: presencia de desesperanza y culpa, depresión mayor, presagio, amenaza o proyecto suicida y ausencia de apoyo social y familiar.

Palabras claves: adolescencia, intento suicida, factor de riesgo.

Abstract

He/she was carried out a descriptive observational study of quantitative focus and traverse court, in the year 2022, with adolescents that reside in the Popular Council of Veguitas, of the municipality Yara, county Granma; with the objective of Identifying which the factors present psychosocials of risk are in the adolescents that made suicidal intent in the town of Veguitas in the year 2022. The population was composed by 17 adolescents. A questionnaire of 13 closed questions was applied and of multiple selection. The data were analyzed by means of absolute numbers and percents. The results are presented summarized in charts. The main factors of risk that prevailed in the sample were: he/she witnesses of despair and it accuses, bigger depression, premonition, threatens or suicidal project and absence of social and family support. The witnesses of despair and it accuses, bigger depression, premonition, threatens or suicidal project and absence of social and family support.

Key words: adolescence, suicidal intent, factor of risk.

Introducción:



El suicidio es una de las causas de defunción más frecuentes a nivel mundial, y como tal, plantea un problema y un tema que es de gran importancia para la salud que ha de investigarse para enfrentarlo adecuadamente, pero su prevención y control requiere de trabajo en equipo, esfuerzo y entrega.⁽¹⁾

Con el devenir de los años su prevalencia ha aumentado. Actualmente, ocupa un lugar entre las primeras 10 causas de muerte en las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se considera que cada día se suicidan en el mundo al menos 1110 personas y lo intentan cientos de miles, independientemente de la geografía, cultura, etnia, religión, posición socioeconómica⁽²⁾; provocando casi la mitad de todas las muertes violentas, además de unos costos económicos cifrados en miles de millones de dólares, según ha señalado la Organización Mundial de la Salud (OMS). Las estimaciones realizadas indican que en 2020 las víctimas podrían ascender a 1,5 millones.⁽²⁾

En Cuba, actualmente, el suicidio se ubica en la novena causa de muerte, con una tasa de 9,4 x 100 000 habitantes en 2021, que afecta principalmente a la población comprendida entre 15 y 44 años y se notifican 6 intentos por cada fallecido por suicidio, cifra inferior a la esperada por los especialistas.⁽³⁾

Desde el punto de vista territorial, las tasas de mortalidad por suicidio superan a la media nacional (13,2 x 100 000 habitantes) en las provincias de La Habana, Villa Clara, Holguín, Santiago de Cuba, Camagüey y Granma.⁽³⁾

En el Consejo Popular de Veguitas la cantidad de intentos suicidas en adolescentes, ocurridos en el año 2020 fueron 18; ya para el 2021 aumentó, con una cifra de 21. Esta situación, es preocupación de las instituciones encargadas de velar por la salud física y mental de sus pobladores. Sin embargo a pesar de los esfuerzos realizados por los médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, dirigentes de la comunidad y de los programas creados para la disminución o erradicación de este flagelo, aún



persisten problemas, los adolescentes no han tomado conciencia de la gravedad que implica un suicidio; tanto para estas instituciones como para la familia, pero sobre todo para ellos mismos.

Debido a esta situación resulta necesario la prevención del suicidio, debe prestarse atención a las diversas manifestaciones de este comportamiento, reducir los factores de riesgo, a la vez, reforzar los factores de protección, influir tanto en el estado psicológico individual como en el medio ambiente físico y/o las condiciones culturales. Requiere de preocuparse y ocuparse multidisciplinaria e intersectorialmente. El presente trabajo tiene como objetivo: Identificar los factores psicosociales de riesgo presentes en los adolescentes que cometieron intento suicida en la localidad de Veguitas en el año 2022.

DISEÑO METODOLÓGICO

Se realizó un estudio observacional descriptivo de enfoque cuantitativo y corte transversal, con adolescentes que cometieron intento suicida en el año 2022, en el Consejo Popular de Veguitas, perteneciente al municipio de Yara, provincia Granma.

La población estuvo compuesta por 17 adolescentes que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión:

Los adolescentes que estuvieran en disposición de participar en el estudio.

Definición conceptual de las variables: edad, sexo, sentimiento de desesperanza y culpa, impulsividad, antecedente personal de intento suicida, presagio, amenaza o proyecto suicida, depresión mayor, hostilidad, antecedentes familiares de suicidio o de intento, persona sin apoyo social o familiar

Aspectos éticos de la investigación

Cumpliendo con los principios éticos, el estudio aseguró el anonimato, por lo que la información obtenida no permitió la identificación personal de los encuestados.



Los adolescentes que formaron parte de la investigación tuvieron la oportunidad de conocer el objetivo de la misma, y conocieron su derecho de negarse a participar, por lo que se solicitó el consentimiento informado.

De igual forma se solicitó a los padres que dieran su autorización para que sus hijos participaran en el estudio, debido a que algunos aún son menores de edad.

Antes de iniciar la investigación se solicitó autorización al Consejo Científico del Policlínico y una vez obtenida esta se realizaron las coordinaciones con los responsables del Programa Salud Mental.

Resultados

La tabla 1 muestra que existe un predominio de las edades comprendidas entre 16-19 años. En la presente investigación se evidenció que el grupo de edad predominante fue el de 16 -19 años. Este resultado coincide con lo encontrado por otros autores, en el que de igual forma el grupo etario predominante fue el de la adolescencia tardía.

Tabla 1. Distribución de los adolescentes con intento suicida según la edad.

Edad	No	%
11-15	6	35,29
16-19	11	64,71
Total	17	100

En la tabla 2 se evidencia un predominio del sexo femenino, para un 88,24 %.

Tabla 2. Distribución de los adolescentes con intento suicida según el sexo.

Sexo	No	%
------	----	---



Femenino	15	88,24
Masculino	2	11,76
Total	17	100

La tabla 3 muestra los factores psicológicos de riesgo presentes en los adolescentes del estudio, como se puede observar los factores psicológicos que predominan son: antecedente personal de intento suicida; presagio, amenaza o proyecto suicida; depresión y la desesperanza y culpa.

Tabla 3. Factores psicológicos de riesgo presentes en los adolescentes encuestados

Factores psicológicos de riesgo	Categorías	No	%
Desesperanza y Culpa	Si	11	64,71
	No	6	35,29
Depresión mayor	Si	15	88,24
	No	2	11,76
Presagio, amenaza o proyecto suicida	Si	16	94,12
	No	1	5,88
Hostilidad	Si	3	17,65
	No	14	82,35
Impulsividad	Si	8	23,53
	No	9	52,94
Antecedente personal de intento suicida	Si	17	100
	No	-	-
Total		17	100



En la tabla 4 se muestran los factores sociales de riesgo presentes en los adolescentes, como se puede observar el factor que predomina es la ausencia de apoyo social y familiar.

Tabla 4. Factores sociales de riesgo presentes en los adolescentes encuestados

Factores Sociales de riesgo	Categorías	No	%
Antecedente de suicidio familiar	Si	9	52,94
	No	8	23,53
Ausencia de apoyo social y familiar	Si	13	76,47
	No	4	23,53
Total		17	100

Discusión

En la literatura consultada se explica el predominio del intento suicida en esta subetapa debido a que en ella existen características esenciales como: marcada actividad social, se potencializan los elementos biopsicosociales del individuo y al mismo tiempo aumenta la exigencia social en lo relativo al nivel de esfuerzo requerido para asegurar el ajuste familiar, estudiantil y laboral en las restantes fases de la vida. ⁽⁷⁾

A criterio de la autora, la incidencia del intento suicida en esta edad se debe a que el adolescente atraviesa por una serie sucesos que muchas veces no sabe cómo manejarlos o no cuenta con los recursos necesarios para hacerlo, impidiéndole su desarrollo y crecimiento.

Las diferencias de género encontradas coinciden con las planteadas por los autores Soler-Sánchez Y, Pérez-Rosabal E, Mejías-César M en su investigación desarrollada, con un predominio de las manifestaciones suicidas en adolescentes del género femenino. ⁽⁴⁾



Cuenca Doimeadios⁽⁵⁾ plantea que existen factores socioculturales relacionados con el género y sus roles sociales que tienen un comportamiento parecido en casi todas las latitudes del planeta y que influyen en la postura de los varones de acumular mayor carga física y psíquica sin pedir ayuda, y en las de las hembras de pedir ayuda más rápido, muchas veces mediante el propio intento suicida. ⁽⁶⁾La autora del presente estudio coincide con este criterio.

Otros autores explican el predominio del sexo femenino, debido a que las féminas tienen mayor desarrollo anatómico y psíquico que el varón, por lo que piensa más como mujer; además ve privada de forma más acentuada su nueva necesidad de auto independencia en relación con su coetáneo masculino. El intento de suicidio es su manera de pedir ayuda.

En el estudio realizado se obtuvo que la variable desesperanza y culpa fue uno de los indicadores elevados, este resultado coincide con lo encontrado por Guibert en una investigación en la que este factor psicológico tuvo una asociación significativa de tipo causal con la conducta suicida, haciendo tres y media veces más probable la aparición de un intento suicida en la persona que lo posee. ⁽⁷⁾

En la literatura se plantea que la desesperanza comprendida como la sensación de imposibilidad absoluta de obtener un determinado objetivo o de que ocurra algo que pueda cambiar la realidad existente va generando impotencia y culpa por su destino que conduce al abandono de la lucha por la vida. ⁽⁸⁾

La autora de esta investigación considera que cuando un individuo se siente desesperanzado o presenta culpa, está más cerca de cometer suicidio, pues no tiene objetivos ni metas trazados, no cuenta con planes futuros, no tiene deseos de continuar con la vida, solo desea finalizar su sufrimiento.

En el presente estudio el sexo que predomina es el femenino, siendo similar al realizado por un colectivo de autores en México pues se observa que las



mujeres son las que intentan suicidarse con mayor frecuencia, al compararlas con los hombres.

Todos los adolescentes encuestados poseen antecedente personal de intento suicida, lo que coincide con lo planteado por Guibert en un estudio realizado, donde obtuvo que este factor hace 10 veces más probable que el adolescente realice un intento de autodestruirse, ya que una vez que el individuo rompe las barreras que lo protegen del suicidio, intentándolo, es mucho más probable que lo repita, es como si perdiera el miedo a autodañarse y tuviera más seguridad en el cómo hacerlo, de hecho un elevado porcentaje de las personas que sobreviven un intento suicida lo repiten y logran su propósito de morir en menos de un año. ^(9, 10)

En la literatura se plantea que las dificultades en la comunicación intrafamiliar, tanto de los afectos como en el área instrumental, donde se ve afectada la toma de decisiones y donde no se respeten los intereses y necesidades individuales y los grupales, hace que los sujetos tengan una pobre percepción de apoyo social y presenten un riesgo elevado de cometer intento suicida. ⁽¹¹⁾

Para algunos autores la ausencia de apoyo familiar y social de tipo emocional valorativo es el factor de riesgo más probable en la conducta suicida, lo cual se atribuye generalmente a 2 mecanismos: en primer lugar, puede reflejar la sensación del sujeto de que no es necesario, significativo o útil dentro del grupo social en el que se desenvuelve; y en segundo, que su aislamiento reduce las posibilidades de recibir ayuda y evitar atentar contra su vida para resolver la situación.

Conclusiones

En este estudio predominaron los adolescentes con las edades comprendidas entre 16-19 años y del sexo femenino. Los factores psicológicos que predominan son: antecedente personal de intento suicida; presagio, amenaza



o proyecto suicida; depresión y la desesperanza y culpa. El factor social de riesgo que predominó fue la ausencia de apoyo social y familiar.

Referencias Bibliográficas:

- 1- Corona Miranda Beatriz, Alfonso Sagué Karen, Cuéllar Luna Liliam, Hernández Sánchez Mariela, Serra Larín Silvia. Caracterización de la Conducta suicida en Cuba, 2011-2014. Rev haban cienc méd [Internet]. 2017 Ago [citado 2022 Dic 27] ; 16(4): 612-624. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2017000400013&lng=es.
- 2- González-Sábado R, Martínez-Cárdenas A. Riesgo de tentativa de suicidio en adolescentes con diagnóstico reciente de VIH-SIDA en el Hospital Esperanza. Luanda. Angola.. MULTIMED Rev Médica Granma [Internet]. 2016 [citado 2022 Ene 18]; 20(1):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/140>
- 3- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico de Salud [Internet]. 2020 [citado 2022 dic 18]; Lesiones autoinfligidas intencionalmente. Disponible en: [https://files.sld.cu/bvscuba/files/2021/08/Anuario-Estadistico-Espa%
c3%
b1ol-2020-Definitivo.pdf](https://files.sld.cu/bvscuba/files/2021/08/Anuario-Estadistico-Espa%c3%b1ol-2020-Definitivo.pdf)
- 4- Soler-Sánchez Y, Pérez-Rosabal E, Mejías-César M, López-Sánchez M, César-Rodríguez M. Programa educativo para potenciar factores protectores en adolescentes con conducta suicida.. MULTIMED Rev Médica Granma [Internet]. 2016 [citado 2022 dic 18]; 20(1):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/13>
- 5- Cuenca Doimeadios Edeltes, Roselló López Mileydis, Ricardo Díaz Niuris, Fernández Carballo Lilia María, Ávila Pujol Dania. Caracterización clínico epidemiológica de la conducta suicida en



- adolescentes en la provincia Holguín, 1996-2014. [Internet]. 2016 Sep [citado 2022 dic 18] ; 20(3): 490-503. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812016000300005&lng=es.
- 6- Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Suicidio. Mortalidad y prevención. Factográfico de Salud [Internet]. 2015 Sep [citado 7 dic 2022];1(10):[aprox. 10 p.]. Disponible en <http://files.sld.cu/bmn/files/2015/09/factografico-de-salud-septiembre-2015.pdf>
- 7- Aguilar Hernández I, Perera Milian LS. Caracterización de la situación de los individuos con intento suicida. Medimay [Internet]. 2016 [citado 2022 dic 18];23(1):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/999>
- 8- Montenegro Calderón Tamara, Fernández Wilcapi Juan, Díaz Marrero Julio, Águila Rodríguez Narciso, Díaz Brito Alexis. Caracterización del intento suicida en adolescentes del municipio Cumanayagua. Rev. Finlay [Internet]. 2018 Dic [citado 2022 Dic 27] ; 8(4): 267-273. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000400004&lng=es.
- 9- Ochoa Díaz, César Eduardo, Hernández Ramos, Eduardo, Guamán Chacha, Kleber, & Pérez Teruel, Karina. El acoso laboral. *Revista Universidad y Sociedad*, [Internet]. 2021 [citado 2022 dic 18]; 13(2), 113-18. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202021000200113&lng=es&tlng=es.
- 10- Martínez-Cárdenas A, González-Sábado R. Riesgos psicosociales de salud mental en niños de 0-10 años asistidos en el consultorio del



Hospital Provincial de Bengo. Angola. MULTIMED [Internet]. 2017 [citado 27 Dic 2022]; 21 (2) :[aprox. -91 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/495>

11- Llanes Torres HM, López Sepúlveda Y, Vázquez Aguilar JL, Hernández Pérez R. Factores psicosociales que inciden en la depresión del adulto mayor. Medimay [Internet]. 2015 [citado 2022 dic 18];21(1):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/707>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Contribución de autoría

Conceptualización, análisis formal, supervisión e investigación: Yamilka González Díaz

Curación de datos, validación, visualización y metodología: Tamara Taimí Santos Roca y Blanca Anisia Gainza González

Borrador original redacción: María del Carmen Vega Hidalgo

Redacción revisión y edición: Yusimí de los Ángeles Sánchez Chávez

Yo, Yamilka Yanet González Díaz , en nombre de todos los coautores declaro la veracidad del contenido del artículo

I Jornada Científico Metodológica Universidad de
Ciencia Médicas Sancti Spiritus **JCM_UCM_SSp 2023**

